

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 29.09.2025 МБОУ лицей №2

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия отварные	213	200	7,61	12,62		245,62
Котлеты куриные с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9

Завтрак**1 классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО**

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из говядины с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Каша гречневая рассыпчатая	219	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Печенье для детского питания	5	20	3,0	3,2	13,4	88,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9

Обед**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	63	250	2,1	6,3	10,6	107,8
Котлеты рыбные		50/50	10,4	5,7	5,4	114,5
Макаронные изделия отварные	227	180	7,4	7,1	47,1	281,5
Компот из смеси сухофруктов	283	200	0,1		19,4	79,6
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6